<http://fbuz24.ru/News/Get/9337>

**Правила использования медицинской маски**

Маска медицинская - это простое средство профилактики распространения инфекции, передающейся воздушно-капельным путём.

Как правильно носить маску медицинскую, какой стороной одевать на лицо?

 **Маски имеют несколько разных назначений и делятся для:**

1.   Стоматологов

2.   Хирургов

3.   Проведения процедур

4.   Общего пользования

·         Для применения во врачебных целях изделию добавляют фиксатор для носа. В этом случае альтернативы надевания маски нет — однозначно внутренней частью к лицу.

·         **В остальных вариантах, предлагаемых производителем следует учитывать следующие моменты:**

1.  При наличии водоотталкивающей пропитки — размещаем изделие не пропитанным темным слоем внутрь,

2.  При наличии разного цвета — цветной слой располагаем наружу,

3.  Петли для ушей и завязки пришиваются с наружной стороны,

4.  Если есть какие-то специфические особенности, производитель обычно указывает в прилагаемой инструкции.  Обращайте на это внимание.

Правила использования медицинской маски:

1.   Медицинскую маску используют однократно.

2.   Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок.

3.   При наличии завязок на маске их следует крепко завязывать.

4.   При наличии вшитого крепления в области носа, его следует плотно пригнуть по спинке носа.

5.   При наличии специальных складок на маске, их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму  для плотного прилегания к лицу.

6.   При использовании маски необходимо избегать прикосновений к ней руками.

7.   Прикоснувшись к маске, необходимо вымыть руки или обработать кожным антисептиком.

8.   Если маска стала влажной ее следует заменить на чистую и сухую. Менять маску необходимо не реже чем через 2 часа.

9.   В случае попадания на маску крови или другой биологической жидкости нужно заменить маску на новую.

10.               Использованные маски подлежат обеззараживанию, как отходы класса Б или В.

**Совокупность этих признаков позволяет устанавливать изготовителям следующие временные требования:**

·         При наличии бумажного фильтра – 2 часа

·         Обработанную с помощью бактерицидного средства – 3-5 часов

·             Если причиной влажности изделия стали кашель, чиханье или дыхание – снимайте его незамедлительно.

Медицинскую маску следует обязательно носить тем, у кого имеется инфекционное заболевание, способное передаваться воздушно-капельным путём. Кроме этого, очень рекомендуется надевать маску в учреждениях здравоохранения во время эпидемий гриппа. Также её нужно носить в операционной: как хирургам, так и прочему медицинскому персоналу. При выполнении манипуляций в процедурном кабинете тоже следует надевать марлевую маску. При этом не нужно забывать менять её.

3.1. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ДРУГИХ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МР 3.1.0140-18

Приложение 7

к МР 3.1.0140-18

БАРЬЕРНЫЕ СРЕДСТВА

ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ОРИ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

**Медицинские маски.**

Самыми простыми и доступными для массового применения средствами предотвращения передачи возбудителей ОРИ воздушно-капельным путем, могут служить одноразовые медицинские маски промышленного производства (процедурные, хирургические и т.д.).

Применение медицинских масок снижает риск передачи инфекции в двух направлениях - при использовании больным маска предотвращает выброс возбудителей в окружающую среду, а применение маски здоровым при контакте с больным защищает его от крупных частиц аэрозоля, образующихся при чихании и кашле больного.

Медицинские маски подразделяются по количеству слоев материала на трехслойные и четырехслойные. Трехслойные медицинские маски изготовлены из двух слоев нетканого материала и слоя фильтра между ними. Существуют маски маленького размера для применения детьми. Трехслойные медицинские маски могут применяться персоналом общетерапевтического профиля, при манипуляциях и рутинных процедурах при контакте с больными ОРИ в неинфекционных стационарах. Больным ОРИ - до проведения изоляционно-ограничительных мероприятий.

Лицам с признаками ОРИ рекомендуется использовать медицинские маски в период нахождения в общественных местах, включая медицинскую организацию, транспорт, предприятия торговли, общественного питания и др.

Четырехслойные медицинские маски для дополнительной защиты от проникновения жидкости снабжены четвертым брызгозащитным слоем из пленки, устойчивой к струе жидкости, находящейся под давлением. Некоторые из них могут иметь экран для защиты глаз. Такие медицинские маски могут быть использованы медицинским персоналом при проведении манипуляций с риском образования брызг инфицированной жидкости.

Следует иметь в виду, что эффективность использования медицинских масок, даже в случае изготовления из качественных материалов, не может превышать 80%, так как степень их прилегания к коже небезупречна, что допускает возможность поступления нефильтрованного воздуха через пространство между маской и лицом.

**Правила использования медицинских масок.**

1. Медицинскую маску используют однократно.

2. Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.

3. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнать по спинке носа для обеспечения наиболее полного прилегания к лицу.

4. При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками).

5. Менять маски необходимо не реже чем через 3 часа. Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.

6. Снимать маску следует за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности.

7. В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б в соответствии с действующим санитарным законодательством. **В домашних условиях использованные медицинские маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.**

**В домашних условиях при невозможности приобретения медицинских масок допустимо использовать самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки прямоугольной формы. Они должны иметь достаточную площадь, чтобы полностью закрывать нос, рот, щеки и подбородок и закрепляться на затылке с помощью четырех завязок. Правила их использования аналогичны правилам использования медицинских масок. Самостоятельно изготовленные четырехслойные марлевые повязки, при необходимости их повторного использования, обезвреживают путем погружения в раствор любого моющего средства с последующим кипячением в течение 15 минут с момента закипания (или стирают в стиральной машине в режиме кипячения при 95 °C). Затем повязки прополаскивают, высушивают и проглаживают с двух сторон утюгом при температуре, рекомендованной для изделий из хлопка.**